



1. 戊歲祝福萬事順 狗年兆豐五穀香(詳閱第一版)
2. 年關將至 小心詐騙(詳閱第二版)
3. 107年獎勵使用新型農業機械申請補助開始辦理(詳閱第三版)
4. 蘆農樂活館 年節特賣商品促銷(詳閱第四版)

VOLUME

蘆農簡訊

中華民國七十三年十月十日創刊（雙月刊）免費贈閱 行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第四三六一號

發行所：蘆洲區農會

理事長：李賢宗

常務監事：李有奎

總幹事：李皓楨

發行人：李皓楨

主編：陳文彥

總會：新北市蘆洲區中山一路129號

電話：(02) 8282-0777

網址：www.luzhoufa.org.tw

186



內
已
付

許可證
0626號
重雜字
登記
：
誌

寺免退回
窗口交寄

生活要起飛



一路129號
77 (30L)
90

分部】
路134號
77(10L)
44

分部】
街117號
33 (5L)
55

分部】
路392號
88
99

直銷中心】
一路129號
77轉811、812
35
45



蘆農99前進100

蘆洲區農會第24屆會員「蘆農盃」業餘高爾夫友誼賽即將開始報名
報名日期：107年3月7日至同年3月15日止（額滿為止）
比賽日期：107年4月11日（星期三）
比賽地點：濱海高爾夫球場（地址：新北市石門區尖鹿里尖子路10號）
其餘辦法請詳見本會官網、臉書粉絲團、各營業據點海報

蘆農與您一同關懷 心智障礙兒及家庭



蘆農秉持著落實地方公益之願景，透過舉辦農特產品展售會的活動中，特別邀請到育成基金會的小朋友一同義賣愛心餅乾、果乾等公益產品，希望藉此活動，讓民眾更進一步的認識育成基金會，現場除了展售會特賣農場品之外，也讓人群有機會看見「育成」這個單位，而基金會的關懷是全面性的，秉持著『父母深情、永不放棄』的服務理念，對心智障礙者提供陪伴終身到老的服務。本會也將繼續扮演守護者的角色，持續和育成基金會合作。

(推廣部/胡志浩)



本會李總幹事皓楨(右二)、蔡秘書永福(左二)、於本會成功分部展售會上與育成基金會同仁和小朋友給予打氣並合影留念。

歡慶107年度農民節活動 活動時間及地點如下

- 一、時間：107年2月5日(週一)上午9時起。
- 二、地點：本會B1多功能會議室(蘆洲區中山一路129號)
- 三、紀念品發放時間及地點：於107年2月5日起至2月8日止計4天，每日上午8時30分起至下午4時30分止，於本會一樓旁停車場發放(蘆洲區中山一路129號)。
- 四、紀念品發放對象：於106年11月30日以前入會之本會正會員及贊助會員。
- 五、發放條件：贊助會員需在本會最近6個月存款(計算期間自106年07月01日-106年12月31日止)平均餘額達貳萬元(含以上)者，始符合領取紀念品資格。
- 六、符合領取紀念品資格者，請攜帶本會通知單、身分證正本(或戶口名簿正本)及印章於發放期間前來領取，逾期以棄權論，不再補發。

(會務部/蘇金寶)

農保被保險人土地異動， 小心權益受損

土地的狀態與農保資格是息息相關的，所以農民朋友如果有土地異動的情形（如：繼承、贈與、買賣、分割、被徵收……等），導致土地所有權人或面積有變動，一定要主動通知農會，由農會審查確認自己的農保資格，切勿等到申請農保給付時才發覺自己權益受損，那就來不及。

農民持農地參加農保，需符合其加保資格別，應符合之農保加保土地面積。如果農地異動後，沒有其他農地可參加農保，那麼當發生保險事故，向勞保局申請給付時，農保資格就不符合規定，不但領不到農保給付，也會影響其農保資格。所以農保被保險人土地異動前，先向投保的農會詢問確保權益不受影響。

(保險部/張雅婷)



土地異動如何處理？





年關將至 小心詐騙

快速變遷的時代，業者為滿足消費者需求，電子產品進步神速、網路科技虛擬多變，不僅如此，詐騙集團也跟隨潮流不斷更新詐騙方式，手法更加前衛且層出不窮。

近年來網路詐騙手法非常細膩，利用看不見對方的神秘感，從網路交友開始攀談，主要目的為是建立感情與互信基礎，一段時間後成功取得詐騙對象的信任及傾心，再將話題帶入「投資」，甚至以「合資」作為誘因讓人降低戒心的一再匯款。呼籲民眾網路交友切勿涉及金錢投資，透過正當的投資機構才能夠掌握正確資訊，以免遭詐騙而血本無歸。

此外，歹徒也會利用人類「同情心」的特點，操弄出假親友借錢真詐騙的手法，以亂槍打鳥式的打電話、簡訊甚至是Line通訊軟體，先噓寒問暖的探詢詐騙對象，直到對談熱絡起來再開口借貸，這種電話最大的特徵就是「急需金錢調度或應急」，從而讓詐騙對象礙於情面之下匆忙匯款。若遇到久未謀面之親友開口借錢的訊息，最好先用自己登錄的親友電話號碼，主動撥電話詢問是否真的需要借錢，以確認是否為詐騙訊息。

詐騙集團還會假冒警察機關的名義，以電話通知民眾涉嫌洗錢詐欺案件，並且已將此案件移送檢察官偵辦，故要求民眾須立刻將存款匯至實際為歹徒取得的人頭帳戶，且承諾案情釐清後就退還。歹徒用此手法刻意製造民眾的驚慌失措，使民眾相信謊稱為警方的說詞來騙取錢財。

科技的便利性造成民眾減少溝通，進而因為掉以輕心導致受騙上當，是現今社會的隱憂。此外，網路發達導致個資取得容易，更強大詐騙集團的犯罪來源，小心保護個人資料避免外洩，以防成為歹徒眼裡的詐騙肥羊。以往認知總是認為老年人最容易被詐騙，但從社會新聞上便可得知，依然有高學歷及社會歷練豐富的年輕人被騙取大量金錢，故不分年齡老少，「保持冷靜、小心查證、立即報警」，才是在面對詐騙時最好的防禦手段！

(信用部/何仔雯)

蘆農本著人文、關懷與照顧 發揮企業價值責任 獎助學金持續幫助在地莘莘學子

本會106年度公共服務、會員暨清寒子女在學獎學金計有公共服務子弟12人、會員子弟：高中組17人、大專組97人及清寒子弟：國中組17人、高中組40人等來會申請；經審核結果錄取公共服務子弟12人、會員子弟：高中組17人、大專組95人及清寒子弟：國中組17人、高中組39人，合計錄取人數為180人。錄取人員撥款手續已於106年11月17日以轉帳方式直接轉入貴戶指定帳戶內，不再另行通知，請逕行補登帳戶。相關錄取名單請詳見本會官方網站<http://www.luzhoufa.org.tw/>

(推廣部/胡志浩)



106年度農業推廣教育性別平等培力講習~ 『優雅老化與家人關係』深得我心

向來大家只要耳聞有關性別議題的探討，不免迷思、擔憂會不會無端再次挑起兩性紛爭的敏感話題；又或許覺得相較於昔日，現在的女性已擁有許多福利和性別上的禮遇，又還談要求性別平等，是否過多要求？這一些問題和質疑，如果您有來聽過這一堂性別培力的課程，將豁然發現～一切都是多慮了！

豐收的十二月，本會推廣在這一年中舉辦了各式各樣的課程，有動態也有靜態、有室內的與戶外的活動、知性與感性的、從飲食營養到疾病保健、還有在地食材農業生態…，當然也不能錯過這幾年的新潮流「性別主流化議題」，因此本會力邀優秀專業講師來分享這樣的課題，讓班員體會性別主流如何落實於生活中！更藉由性別意識培力活動，使班員更了解不同性別者觀點與處境、提升個人追求並落實性別平等之能力。簡單地說，是更懂得尊重對方（異性）、凡事也都把性別差異考慮其中。

同時擁有性別教育、幼教、社工、和護理等多項學術、實務背景的根秀欽老師，以專業又不失幽默逗趣的活潑演講方式從「優雅老化和家人關係」來探討性別議題。適時帶入生活上許多家庭中經常上演的家人相處對話和態度，更是讓人在發出莞爾一笑的同時，也反省自己是否也不經意這樣對待家人呢？！尤其是課堂上的班、會員幾乎正值迎向老化之際，老師教導即將或已步入老年男男女女如何調適與應對、並改變自己的舊思維，以優雅之姿享受老年、並在家庭中贏得配偶和子孫們的敬重！實是貼近生活、所言中肯而務實的一門實用課程，也希望大家現學現賣即刻回家應用和驗證。

值得一提的是，這場講習會集同時邀了農事、四健、家政三部門的班、會員，把會場擠的熱鬧滾滾！什麼樣的課題會讓男女老少都覺得有所收穫、也皆能認同！我們一點兒也不用擔心性別議題只有女性關注，在場的男士們是最好的證明。因為家家都有男女、關心性別主流議題即是關心家人的議題！這樣一堂讓彼此更認識男女有別、應予以尊重和互助並締力和諧的課題，讓大家深深體會這才是家最想追求的幸福之道！

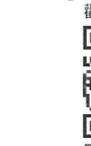


講師的幽默風趣炒熱會場氣氛！

(推廣部/張美玲)

使命：提供優質的商品與服務，成就共榮共好新願景。

經營理念：社會責任、專業負責、關懷體貼、穩健經營。



銀髮族快樂學習，生活便利—手機學習一點也不難

到餐廳用餐，忘了帶老花眼鏡、看不清楚菜單，購買食物時，緊盯著細小的字，想看清楚保存期限，看病時不想耗太多時間候診，想知道醫師的看診進度；沒去過的地方，想先查清楚交通資訊，週邊環境，出國旅遊，語言不通，要怎麼問路、購物手機拍下美美的照片，要如何加上文字與親友分享，想打電話聊天，想看看遠在國外的小孫子，牙牙學語的可愛模樣，只要能夠上網，透過電腦或智慧型手機，這些問題都能迎刃而解。不只如

此，還有許多實用又方便的功能，全都能一手掌握，不過這些在年輕人眼中再簡單不過的基本操作，對許多銀髮長輩而言，卻是全新的挑戰。

想學會操作，卻又不好意思常常麻煩忙於工作的兒女，可藉由參加課程慢慢上手。

很幸運的，我有機會參與松年大學的智慧型手機生活應用班，快樂學習，讓生活更便利。



(松年大學學員/吳淑麗)

家政推廣教育

107年1月至3月預定辦理活動一覽表

組織	活動項目	時間	活動地點	名額	對象	說明
家政班	長青樂齡班 (高齡者生活改善班)	107.3-107.12 (每月最後一周 星期二下午1:30-3:30)	本會 多功能會議室	25-35	年滿60足歲以上長者（男女均可，歡迎夫妻檔）	1.報名地點：本會二樓推廣部。 2.報名時間：2/26-2/27，額滿截止。 3.請攜帶身分證、2吋相片1張。 4.課程內容電洽 82820777*225 張小姐。
銀髮大學 —蘆洲農會分校	水漾風華水彩研習班	107.3-107.6 (每週一上午 8:30至11:30)	本會B1 多功能會議室	30-35	設籍新北市，52年12月31日前出生者，均可報名。 *歡迎夫妻檔（年齡滿55歲即可報名，58歲優先錄取）	1.地點：本會二樓推廣部。 2.報名： 第一階段網路報名2月26日至3月2日中午12點止。 (新北市銀髮大學網址： https://se.ntpc.gov.tw/ch/index.php) 額滿由電腦抽籤 第二階段 現場報名。 (3月12日起至3月13日，額滿為止) 3.費用：每班每人報名費500元 4.證件：報名請帶身分證正本、2寸相片2張。 5.詳情或簡章電洽82820777*231 張小姐。
	銀髮手語歌唱研習班	107.3-107.6 (每週一下午 1:30至4:30)	本會B1 多功能會議室	30-35		
	智慧手機生活應用班 (專為銀髮族設計)	107.3-107.6 (每週三上午 8:30至11:30)	本會B1 多功能會議室	30-35		



積極進取 足堪表率



農

願

景

再造
蘆農
峰共榮
共好公益關懷
綠色企業

卓越永續

核心價值：
正直誠信、主動積極、團隊合作。

本會辦理106年度「模範員工選拔」，當選名單主管組：陳俊宏；幹部組：林千惠；員工組：李振賢、薛佳明、胡志浩、陳俊全、郭俊男、李明理、陳心妍，本刊將分期刊出以上模範員工之心得與大家分享，蘆農將一同朝更美好的未來前進。

模範員工得獎感言 林 千 惠

感謝蘆農夥伴們的承讓，讓我如此幸運的有機會獲此殊榮。面對夥伴們的肯定自己卻感到心虛，一路只是秉持著不忘初衷，循著蘆農良善的人文與嚴謹的規範走，卻獲得莫大的鼓舞，實不敢當，真是不知如何道感激了！



然而我個人在蘆農所受到的關照無法用言語表達，在這裡可以感受到的溫度也是超乎想像的濃醇，只有身歷其境才會有所領悟，非常感恩同仁們的愛護與疼惜。過去的我，在業務上常常傻傻分不清楚，幸有善良的先進與後輩們一路的包容並帶領著懵懂無知的我學習成長。現在的我，深信惟有身體力行，才能有自主性，實踐的過程，也讓自己有更多的領悟，才會有自己的觀察，才能去創造每一個屬於自己的五十步空間。未來的我，期盼能與夥伴們共同精進，肩負起使命，遵循核心價值與努力實踐願景工程，為蘆農盡一份心力。

『有壓力就會有進步』，每項任務同仁們都勇於承擔，也毫不畏懼的接受挑戰；而蘆農團隊也在長官們的帶領下闖出一片天，珍惜這豐碩的果實，期能與夥伴們齊心協力向前邁進，繼續擦亮『蘆洲農會』招牌。

107年獎勵使用新型農業機械 申請補助開始辦理

凡於去年(106)已登記申請107年新型農業機械補助，敬請農友於規定時間內來會申請。

購買期限：即日起至107年8月底止，逾期不予受理補助。

申請證件：農會會員證、身分證正本、印章、農會存款證明（半年內平均餘額二萬元以上）。

申請地點：本會二樓 推廣部 胡先生 82820777#226。

近年來接獲農友反應農機被偷竊之情事發生，敬請農友於年節期間加強防範，若發生相關事件請農友配合向警察局報案，並取得報案三聯單，相關遺失農機資料(引擎號碼、機身號碼等)可向本會推廣部查詢，另於本會申請之農機，因為遭偷竊可不受五年內不得重複申請之限制，再請有需要之農民於隔年提出申請，並出示警察局之報案三聯單即可。

(推廣部/胡志浩)

農事推廣工作報告：

※107年有機肥（金錢牌、豆餅、蔗渣、耀祥好、苦土石灰、霖田六號）申請補助作業，預定於107年2月20日（農曆年後）開始配送，煩請於貨到後一星期內，攜帶身份證、農會存摺及印章來會辦理補助款入帳作業。（推廣部/郭俊男）

蘆洲區農會107年度四健會作業組I至7月辦理活動一覽表

活動項目	辦理日期	上課時間	上課地點	對象	名額	費用
四健太鼓作業組 10堂課	1/25~2/9 (寒假班)	下午 15:30-17:00	本會B1 多功能會議室	國小4年級以上	15名	保證金1,000元 配合款1,000元
拳擊有氧作業組 20堂課	2/21~7/18 每週三	晚上 7:00-9:00	本會B1 多功能會議室	國小4年級以上	15名	保證金1,000元 配合款1,500元
綜合美術作業組 20堂課	2/23~7/13 每週五	晚上 7:00-9:00	本會B1 多功能會議室	國小3-6年級	30名	保證金1,000元 配合款 500元 教材費 300元

- 一、招生對象：本會會員子女。
- 二、報名、繳費地點：本會大樓二樓推廣部。
- 三、請攜帶會員證、戶口名簿正本。
- 四、報名日期：107年1/17~1/19 繳費日期：107年1/23~1/25。
- 五、若報名超過招生人數於報名截止日翌日九時假本會B1抽籤，若沒有接到通知，請自動於繳費日繳費，逾期棄權論。
- 六、為提昇上課品質，保證金長期1000元，出席率達90%者全數退還，優良貸款戶（餘額100萬元以上）配合款可享八折優惠（請自動提出證明）。
- 七、若有疑問請洽82820777分機226推廣部 胡志浩先生。

模範員工得獎感言 陳 心 妍

此次當選實在感到慚愧、惶恐與感恩，有一句勵志佳句是這樣說的「沒有永遠的勝利，只有永遠的努力，生命是一個過程，最重要的是有一個好心態，凡事盡力了，人生的輸贏都會是精彩」。當選「模範員工」是一種榮譽，更是一種無形責任與壓力，代表著今後在工作上，更要鞭策自己全力以赴，才不枉長官及同事對我的鼓勵與愛護。平時承蒙諸位長官耐心的指導，感懷於心，再則，同部門的長官及二位小老弟也常不吝分享，我們常討論業務上所出現的細節和困難處，過程中也許有很多的爭執，但將所知提出共享無形中有力相乘效果，很能啟發與激勵。以服務為性質的金融工作者來說，「溫度」和「良好心態」極為重要，將「同理心」對待我們的客戶是前輩對我們的耳提面命，我將奉為圭臬，也從中深深的體會到這種人與人之間相處的重要性，本著真摯的態度，在往後的工作中，我會繼續加油，再次感謝優秀的團隊，我們在長官們的帶領下一起成長，展現一個您我更喜愛更美好的蘆洲農會。

模範員工得獎感言 李 明 理

這次，能被評選為本年度的模範員工，我個人感到非常的高興與榮耀。在此，首先感謝主管對我的厚愛與信任，感謝同事們對我的大力支持並感謝我的家人對我的體諒，讓我能全心全意的在工作崗位上奮戰。

在此，我非常感謝所有同事對我平時工作的配合與協助，感謝二位秘書以及各位主管的指點與幫助。農會融洽的氛圍讓我倍感欣慰，老同事無私的經驗傳承及新同事E世代知識分享都讓我獲益良多，每位同事都遠比我優秀，這次我能當選模範員工之一，只能說我是一個幸運兒，感謝同事們的承讓，我才能得此殊榮，未來仍然需要跟大家在一起相互支持與學習。

自民國80年7月進入農會工作至今，已逾26年了，我並沒有為農會做出了不起的大貢獻，也沒取得特別值得炫耀可喜的業績，我只是盡量做好屬於自己崗位上的工作，盡自己最大的努力在合理規範的前提下完成工作，總結經驗，再從經驗學習，向他人請教，盡量將自己的工作做得更快更好，盡可能的與同事和睦相處，合作愉快。雖然如此，但我的付出得到了大家的認可，我想票選活動也再次向每位員工傳達說明了只要有所付出，只要做好了屬於你的那份工作，就會有回報。

這次能被評選模範員工，我想這是大家對我個人工作能力的肯定，也是對今後工作做得更好的一種鼓勵。我也堅信，今後的工作一定會做得更好，也讓我們一起共同努力讓農會業務更加發展。

政府德政-獎學金

農漁民獎學金名單

106學年度第1學期農漁民子女就學獎助學金，業經行政院農業委員會及財政部財稅資料中心等審核資格通過8件。其所核發之就學獎助學金已於106年12月8日轉入各申請人之指定帳戶，請各申請人查察確認。祝賀大家，請繼續加油爭取好成績及獎助學金，謝謝！

審核通過之各申請人及學生芳名如下：

申請人	學生芳名	申請人	學生芳名
1 李○勝	李○瑩	5 林○惠	陳○仁
2 呂○昌	呂○惠	6 李○和	李○芸
3 呂○昌	呂○婷	7 蔣○甘	郭○嘉
4 李○東	李○瑄	8 李○地	李○辰

(保險部/張雅婷)



農金卡優惠

為因應現代人追求安全無毒飲食之理念，蘆洲區農會特別推出好康的農金悠遊卡優惠與民眾分享，自民國107年1月1日起至民國107年12月31日止，每週五只要持「農金悠遊卡」至「蘆農樂活館」購買有機蔬菜皆享有95折優惠！歡迎市民朋友多加利用，讓我們一起用心打造既安全又健康家園吧。



農金悠遊卡申辦地點：
蘆洲區農會信用部及各信用分部服務台
更多優惠資訊，詳洽：
<https://card.ubot.com.tw/eCard/activity/20140901agribank/index.htm>

新北市四健會員聯合公共服務 協助青農銷售圓滿成功

這次我們參加在台北市希望廣場所舉辦的青農市集活動，四健會員們一起來幫忙新北市青農銷售其自家所生產的農產品。看到眼前的珠蔥、韭菜、小白菜和黑葉百菜等葉菜類，如果是平常不逛菜市場的我們，一定傻傻分不清，所以在我們要做好小小販售員前，我們要先學習認識眼前的蔬菜，這樣要跟客戶介紹菜類時，我們才能先具備一些知識，進而與客人推銷，並且清楚表達其來源的透明化。

除了參與新北市青農銷售產品，在休息期間，我們還在一旁觀摩賣蜂蜜的蜂農，介紹他所養的每種蜜蜂所產蜂蜜的差異，並且細細地品嘗，每一種蜂蜜都有屬於自己獨特的風味；還有手做防蚊液，透過簡單的調配方法，效果十足，像我這種容易被蚊子咬的人，可以說是非常實用。

和顧客溝通、介紹自家生產的農產品，是一次難忘的經驗，平常只有到農場體驗種植，品嚐蔬果，沒有經歷過屬於三級產業的服務業。這次是直接參與銷售現場，了解農民是如何推銷自己的產品，讓顧客能夠知道產品的來源，如何種植、培育，才能保證消費者能夠吃的安心又健康。

從銷售者的角度了解整個過程，從培育到銷售，再到消費者手中，不同的角度，能夠更了解自己日常生活中，常見的農產品的生產流程，透過經銷商，再到我們手中，其中的辛苦，層層的剝削，皆是我們平常最容易忽視的細節。所以我們應當飲水思源，感謝辛苦的農民，因為他們用心的付出，我們才有營養健康又安全的食材，而在購買的時候，我們也可以多注意一些細節，考慮到其販售的過程，是否公平交易，這樣對農民們也是種保護，以免損失其應有的權利。（四健會員/廖珂嫚）



蘆農樂活館

年節特賣商品促銷

蘆農嚴選 品質保證 歡迎大家參觀選購

闔家團圓A組合8+1樣

到店自取 原價3970元 團圓價3280元



闔家團圓B組合6樣

到店自取 原價3030元 團圓價2480元



(商品實際數量、是否販售及進貨時間因商品銷售速度不盡相同，以現場陳列為準，請先電洽蘆農樂活館)

蘆農樂活館訂購專線
(02)22816735
或請掃瞄QRcode加入LINE
蘆農市集生活圈線上訂購



一番海老-熟白蝦
規格：1.15kg

750 元/每盒



丞吟浦燒鰻
規格：250g×4入

1500 元/每盒



吉利市
規格：7斤×7入

950 元/每盒



青森蘋果禮盒
規格：8入

750 元/每盒



銅鑼鄉農會
杭菊(大)
規格：150g

450 元/每桶



丞吟十全清燉鱸魚
規格：1300g
(鱸魚300g)

550 元/每盒

蘆農與您共創



總會【信用部】
新北市蘆洲區
電話：02-828
傳真：02-228

成功辦事處【
新北市蘆洲區
電話：02-228
傳真：02-228

長安辦事處【
新北市蘆洲區
電話：02-284
傳真：02-828

長榮辦事處【
新北市蘆洲區
電話：02-828
傳真：02-228

供銷部【農特
新北市蘆洲區
電話：02-828
02-228
傳真：02-228

三重郵
三重字
中華郵
第61號
為雜誌
雜
無法投
(限向郵