



1. 107年農民節暨表彰農會有功人員慶祝大會 歡慶99邁向百週年。(詳閱第一版)
2. 行政院農業委員會「農漁民子女」就學獎助學金。(詳閱第二版)
3. 賀 本會於新北市農會107年農民節中獲頒多項獎項。(詳閱第三版)
4. 新北市蘆洲區農會第24屆「蘆農盃」會員高爾夫友誼賽比賽簡章。(詳閱第四版)

蘆農簡訊

中華民國七十三年十月十日創刊(雙月刊) 免費贈閱 行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第四三六一號

VOLUME
187

發行所：蘆洲區農會
 理事長：李賢宗
 常務監事：李有奎
 總幹事：李皓楨
 發行人：李皓楨
 主編：陳文彥
 總會：新北市蘆洲區中山一路129號
 電話：(02) 8282-0777
 網址：www.luzhoufa.org.tw

107年農民節暨表彰農會有功人員慶祝大會 歡慶99邁向百週年

「戌歲祝福萬事順，狗年兆豐五穀香！」，本會於狗年開春年初、民國107年2月5日假本會B1多功能會議廳舉辦107年農民節慶祝大會及農民節紀念品發送，希望大家一起歡度這個屬於農民的節日，古有云：「民以食為天」，所謂「農為邦本，本固邦寧」，我國以農立國，農業是人民生活的保障，穩定社會之力量。春季來臨對農民意義極大，所以都以喜悅之情迎接立春到來，本會今年邁入建會99年，感恩農民一年來默默付出的辛勞及為農業所付出的貢獻，同時感謝本會會員與農友班員對本會的支持與肯定，使本會業績在過去一年穩定成長，並於會中表揚對本會農業推廣教育具有卓越貢獻之人員共計145人，感謝其對於農業發展之辛勞，並具有代代薪火相傳的重大意義。

大會主席在本會李理事長賢宗主持下，與會貴賓踴躍蒞臨，計有新北市政府農業局李政局長、輔導科長陳進謙及李佳蓉股長、立法委員林淑芬委員、蘆洲區公所賴俊達區長、新北市李翁月娥議員、新北市李倩萍議員、新北市政府黃桂蘭顧問、李坤城議員服務處李建熹主任、新北市農會李鐘銘理事及盧怡琦輔導員、新北市政府市政顧問暨警友會首席顧問莊隆昌教授及本會選聘任幹部、推廣組織幹部等齊聚一堂，共慶農民節並與農友同樂。新北市政府農業局李政局長首先肯定本會歷年來優異表現外，並特別恭喜蘆洲區農會於2017年榮獲行政院農委會第十一屆農金獎「營業卓越獎」甲組一優等獎及新北市政府頒發「105年度信用部業務績優」，足證本會穩健經營，兼顧農民與客戶福利及強化內部管理效能，活絡地方經濟與金融環境，經營績效蒸蒸日上，這也是蘆

洲區農會選聘任及全體同仁的榮耀。

接著李總幹事皓楨表揚本會滿35年之本會資深優秀員工長榮辦事處吳主任啓昭、供銷部林主任淑煌、會務部林主任素芬、楊育民組長、李明芬、吳碧珠、李麗珍、楊美英、李素秋、陳美端；滿30年之本會資深優秀員工李組長虹亮、徐文輝；滿25年之本會資深優秀員工企稽部陳主任俊宏、吳秀娟副主任、王尚博組長、李麗絲、許君瑤；滿20年之本會資深優秀員工李威賜；滿10年之本會員工林均哲、郭俊男，感謝他們多年來為本會的付出，讓本會用最真誠的心持續為地方服務。接下來一系列是農業推廣有功人員上台接受長官以及來賓頒發獎狀及獎品，在此也感謝他們過去一年協助農會業務及農事、四健、家政推廣教育的努力與辛勞。在表彰活動當中穿插由農事太鼓班員表演敲出震撼人心的「銀花太鼓」組曲、家政班員帶來「迎春納福喜洋洋」民俗舞蹈、四健會員的「旺財、旺旺好運到」、肚皮舞班員的「紗巾風情畫」及松年大學樂活畫藝水彩研習班學員帶來「歡喜就好」椅子舞表演，也讓與會的貴賓耳目一新，為今年慶祝大會增色不少，同時展現農事、家政、四健會與松年大學平時訓練的成果！

大會主席李理事長賢宗也特別祝福大家在新的一年，「狗來福，狗來旺」、「旺旺來福報新年」，大會在受獎人、與會頒獎貴賓、推廣組織表演人員合影下，為這光榮的一刻留下美好的回憶，最後大會在溫馨歡樂的氣氛下完美落幕！
(推廣部/胡志浩)



▲大會主席由本會李理事長賢宗主持，歡迎到場蒞臨長官與貴賓參與。



▲本會李常務監事有奎(右四)頒發獎狀感謝四健推廣教育有功人員的付出與貢獻。



▲本會李總幹事皓楨(中)表揚本會滿35年吳主任啓昭(右)、林主任淑煌(左)並合影留念。



▲四健會員於精彩舞蹈表演完畢後與本會長官和新北市政府黃桂蘭顧問合影留念。

新北市蘆洲區農會107年度表揚106年度熱心協助農業推廣教育

熱心及表現優異人員受獎名單：

一、農事推廣教育：

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 01李隆豐 | 02李文彥 | 03李隆榮 | 04李學進 | 05李榮華 | 06李文夫 |
| 07張德一 | 08張雪雄 | 09林增男 | 10黃正雄 | 11李富義 | 12蔡水連 |
| 13李標榮 | 14李清水 | 15璩秀蕊 | 16李卿雲 | 17梁清煌 | 18林木塗 |
| 19葉桂幸 | 20李進忠 | 21李鐘銘 | 22李火木 | 23李文燦 | 24郭麗雲 |
| 25李繼曾 | 26涂麗華 | 27李國鵬 | 28李年地 | 29李臣甫 | 30李陳惠霞 |
| 31李錢男 | 32林政雄 | 33李信雄 | 34李岳峯 | 35吳山本 | 36鄭金池 |
| 37李隆文 | 38陳李金 | 39呂錦春 | 40林進成 | 41周麗珍 | 42林佰軒 |
| 43林忠雄 | 44蔡振揚 | 45張武忠 | | | |

二、四健推廣教育：

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 01王麒鈞 | 02王麒甯 | 03廖珂嫻 | 04廖芸郡 | 05郭晨苓 | 06李庭萱 |
| 07李家儀 | 08江宜庭 | 09江明學 | 10江明翰 | 11廖苡汝 | 12錢怡汝 |
| 13郭晨楓 | 14陳詩涵 | 15簡苡晴 | 16鄭圓葵 | 17鄭善郁 | 18黃翊芯 |
| 19李禹萱 | 20李玥璇 | 21朱睿婕 | 22楊巧妍 | 23李忻潔 | 24洪祖筠 |
| 25林錦洲 | 26李俊英 | 27李宗乾 | 28李素芬 | 29謝祥文 | 30陳詩筠 |

三、家政推廣教育：

- | | | | | | |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 01李莊宜說 | 02施桂芳 | 03李陳花 | 04陳碧雲 | 05呂金娥 | 06陳秀鈔 |
| 07鄭惠瑩 | 08林朱彩琇 | 09陳秋枝 | 10李懿珍 | 11張梅花 | 12蔣雪甘 |

- | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 13吳幸倪 | 14曹雲蘭 | 15高美玉 | 16陳雪錦 | 17李麗雪 | 18賴桂芳 |
| 19高嫚璘 | 20方俊朝 | 21張慧美 | 22陳春美 | 23李嚴孟芬 | 24江金娥 |
| 25吳月丹 | 26李林淑惠 | 27莊陳吟珍 | 28黃淑芬 | 29曹秀霞 | 30陳淑慎 |
| 31李紫渝 | 32蔡蘇阿月 | 33葉麗雲 | 34蔡艷姿 | 35彭李貞淑 | 36李陳淑芬 |
| 37李素真 | 38孫秀月 | 39馮瑞梅 | 40郭秋華 | 41杜翠蓮 | 42張麗敏 |
| 43李素卿 | 44何家雯 | 45李麗敏 | 46陳麗芬 | 47易珍珍 | 48蔡文娥 |
| 49蔡淑娥 | 50游秀春 | 51陳秀環 | 52李林美津 | 53施淑女 | 54林曾彩娥 |
| 55秦寶銀 | 56楊麗美 | 57李秋霞 | 58呂麗琴 | 59黃謝鳳美 | 60連麗月 |
| 61陳素甚 | 62陳阮寶珠 | 63王廖媛蘭 | 64葉碧珠 | 65彭亞青 | 66周淑瑛 |
| 67錢鳳嬌 | 68李秀珠 | 69龔秀蘭 | 70葉竹蕓 | | |
- (推廣部/胡志浩)

農用洗滌鹽(粗鹽)預購登記公告

一年一度粗鹽(農用洗滌鹽)登記開始了!即日起至3月底止,請至蘆農樂活館登記,發放日期4月9日至4月13日止。

(供銷部/陳彥橋)

內付
許可證
0626號
三重雜字
登記
誌
時免退回
窗口交寄)

生活要起飛



山一路129號
3777 (30L)
7090

功分部
功路134號
5777(10L)
3844

安分部
安街117號
7533 (5L)
0255

樂分部
樂路392號
2688
3299

品直銷中心
山一路129號
3777轉811、812
5735
5745

有機水耕芽苗菜種植 看見營養與健康

本次四健會水耕芽苗菜作業組課程，帶我們認識多種芽菜和苗菜，並且體驗種植。芽菜和苗菜都富含多種營養，種子使用有機種子，過程不需要噴灑任何農藥和化肥，無須土壤，所需的養分皆來自種子本身，適當的澆水，也可以種植出營養價值極高，但絕對不會有農藥殘留的有機蔬菜。

而芽菜和苗菜到底是什麼呢？其實大家耳熟能詳的豆芽菜就是一種。我們芽菜種植了苜蓿芽、葫蘆巴豆、紅莖蘿蔔、青花菜、紫高麗菜和紅扁豆；苗菜則種植黑豆、黃豆、豌豆、向日葵、蕎麥和小麥草。芽菜和苗菜的栽種方法很簡單，也很容易，成功機率很高，任何地方都可以種，即使是陰暗環境一樣可以生長。一開始先浸種，將種子外殼泡軟，促使其萌芽，接著催芽，澆水2~5天（一天2~3回），長到一定的高度後，就可以採收，過程中不可照射到大量的陽光，一旦照光行光合作用，開始進入植物的階段。芽菜和苗菜的差異在於光照的有無，苗菜採收前需照光1~2日，有助於營養價值的提升。

這些採收的作物可以搭配一些水果、優格或堅果，製成沙拉、手捲或春捲。苗菜可以製成黑豆漿或涼拌黃豆芽，製成台式漢堡，都是不錯的搭配，既美味又健康。芽菜和苗菜富含蛋白質、維生素B、硫化物...等物質，十字花科具有防癌、改善咳嗽功效。

現今的社會中食安風暴不斷，消費者永遠不知道自己到底吃進肚子的東西是否安全、無添加任何不該有的東西，透過這樣的課程



去了解生長期較短，又方便照顧的植物，營養價值也高，並可以在家自己動手種植，且運用模型排出不同的種子造型，做成另類的小型地景。這樣的課程安排讓我獲益良多，除了學習到有機芽菜的樣貌及營養外，更品嚐芽菜的原味，從中認識芽菜的生長方式，也學會辨別有機芽菜及市售芽菜的不同。
(四健會員/廖苡汝)

出國期間 健保費要不要繼續繳？

春嬌計畫出國留學，可為健保費是否需要繼續繳納的問題而傷腦筋，於是請教剛好留學回國的大華

春嬌：我即將出國健保費到底是否需要繼續繳納？不繳納又會有何影響？

大華：出國留學期間如果超過6個月，可選擇「辦理停保」，這樣就可以不用繳納停保期間的健保費。但相對地，停保期間就不能享有健保的醫療保障了。

春嬌：如果出國期間繼續參加健保，我如何享受我的權利？

大華：妳隨時都可以回來就醫，而且如果妳在國外發生不可預期的傷病或緊急生小孩，必須在當地就醫，可以依照規定向健保局申請核退醫療費用。

春嬌：那我需要提出甚麼證明文件？

大華：在國外就醫時，特別要記得一定要向醫院索取下列資料：

1. 醫療費用收據正本
2. 費用明細
3. 診斷書

春嬌：那要如何提出申請呢？

大華：提出申請退費應注意下列事項：

1. 應於就醫後6個月內提出申請
2. 須填妥自墊醫療費用核退申請書
3. 須附上醫療費用收據正本、費用明細及診斷書就醫等文件
4. 請檢附當次出入境證明文件影本
5. 向各健保分區業務組提出申請

春嬌：假如我選擇「繼續參加健保」，該辦什麼手續？

大華：已經依照適當身分參加健保後，如果出國期間並沒有要申請停保的話，不需辦任何手續，只需於出國期間持續繳納保險費，就可繼續享有健保的醫療權益。

春嬌：如果要「辦理停保」，要怎麼申請呢？

大華：妳只要在出國前，填好一張「停保申請表」，攜帶簽證、機票等證明文件，就可以經投保單位向健保局申請停保，如果出國以後才申請，手續也一樣，可是停保只能從申請日生效。

春嬌：那「辦理停保」後，如果出國不到6個月就回國，又怎麼辦呢？

大華：如果出國不到6個月就回國，就不符合停保的規定，健保局將註銷先前的停保註記，並且追繳停保期間未繳的保險費。

春嬌：謝謝你的說明。

出國停復保相關規定

◎單次出國期間超過2年以上，在戶政機關將其戶籍遷出國外的民眾，返國時應先洽戶政機關申請恢復戶籍，再次取得參加全民健康保險資格後，才能自合於投保條件之日起辦理投保。

◎民眾選擇停保後出國，在國外期間不能辦理復保，亦不能申請核退醫療費用，須等到返國辦理復保後，才能享有健保醫療權益。
(保險部/張雅婷)



行政院農業委員會「農漁民子女」就學獎助學金

106學年第2學期--107/3/1~107/3/31 開始受理申請

行政院農業委員會為照顧弱勢農、漁民，使其不致因經濟不利因素而造成子女喪失就讀國內高中職或大專校院之機會，由本會協助辦理申請作業，請申請人要知悉申請作業要點，其作業要點如下：

◎申請資格

申請人須為本會正會員（農民）、或參加農民健康保險之被保險人。

◎申請地點

* 本會保險部：蘆洲區中山一路129號二樓

* 電話：(02)8282-0777分機 231。

◎申請人符合下列資格條件者，得申請本獎助學金

1. 申請人之子女或孫子女為就讀國內高中職或大專校院具有正式學籍之日、夜間部學生。大專校院係指大學、四技、二技、五專、三專、二專等學校，不包括空中大學、空中專校、在職進修等及軍警學校（自費生可申請）。年齡超過25歲之在學生不納入獎助範圍。
2. 申請人之子女前1學期學業成績平均70分以上，德行成績乙等或70分以上；無德行成績等第或評定分數者，其德行評量之獎懲紀錄不得有累計小過2次以上之處分。

◎申請人應自行於申請表中切結事項如下：

3. 學生之父母（父母再婚者以父或母及其配偶）最近1年度（105年度）綜合所得總額未超過114萬元（申請人為祖父母者，以學生之父母最近1年度綜合所得總額未超過114萬元核計；但學生之父母均已死亡、失蹤者，以祖父母所得總額核計）。就學確未領取政府各類學雜費就學減免優待或補助者。但各級政府補助就讀私立高中職學生每學期5,000元或6,000元教育代金者，不在此限。
4. 申請人為學生之祖父母者須與該學生同一戶籍連續6個月以上，有共營生活之事實。

5. 申請人填寫資料皆屬確實，若有偽造不實情事，願負法律責任並繳回獎助學金。

◎申請應檢附之證件

1. 當學期（106學年度第2學期）已註冊之學生證影本或在學證明正本。
2. 前1學期（重考生檢附最近1學期）之學業、德行成績單正本，無德行成績等第或評定分數者，須檢附德行評量之獎懲紀錄。
3. 以父母為申請人者，應檢附申請人及其配偶、學生之國民身分證正、反面影本或103年2月5日以後請領之戶口名簿影本（即新式戶口名簿）。（學生父、母離異或死亡者，須檢附學生父或母戶籍謄本記事欄之登記事項，以確認該學生之監護權另外祖父母不可為申請人）。
4. 申請人為學生之祖父母者，須與該學生同一戶籍連續6個月以上，有共營生活之事實，應檢附申請人與該學生新式戶口名簿及學生父母之國民身分證正、反面影本或新式戶口名簿影本。學生之父母均已死亡、失蹤，以學生父母死亡、失蹤證明文件替代，並另檢附申請人配偶之國民身分證正、反面影本或戶口名簿影本各1份。
5. 申請人須使用本人帳戶（蘆洲區農會存摺封面影本1份）、印章。

◎就學獎助學金每學期發放金額如下

1. 公/私立高中職學生（含五專前3年）每名公立3,000元/私立5,000元。
2. 公/私立大專校院學生（含五專後2年）每名公立5,000元/私立10,000元。

◎本獎助學金申請表格及未詳載事宜請至<http://www.coa.gov.tw/view.php?catid=4886> 下方點選在新視窗中開啟此內容進入「行政院農業委員會網頁」參閱，亦可至本會保險部索取申請表格
(保險部/張雅婷)



家政推廣教育

107年3至5月預訂辦理活動一覽表

組織	活動項目	時間	活動地點	名額	對象	說明
家政班	家政作業觀摩暨講習會	3/27-3/30 (周二-周五)	中南部	82	家政班員	行程等相關事宜另行通知
	律動太鼓	4/19-11/22 (每週四上午10:00-11:30)	B1 多功能會議室	15-25	1. 家政班員。 2. 會員、贊助會員。 (本身或其配偶，限女性。)	1. 地點：洽本會二樓推廣部報名。 2. 報名：3/5-3/7 (三天)。 *若報名超過招生人數，於3/8上午9:00假5樓抽籤(後補另行通知)，否則請自動繳費，逾期棄權論。 3. 繳費：3/12-3/14 (三天)。 4. 費用：1500元(含保證金500、配合款1000元)。 5. 課程內容洽本會推廣部 張指導員82820777*225。



賀 本會於新北市農會107年農民節中獲頒多項獎項

新北市農會於107年1月26日上午，假市農會三樓大禮堂，隆重舉行新北市各界107年農民節慶祝大會及推廣教育成果競賽，大會主席由新北市農會大家長林溪水理事長擔任，當天新北市大家長朱立倫市長、農委會農糧署北區分署蘇宗振分署長及新北市議會楊義德副秘書長，亦於百忙中撥冗親臨會場，向所友與會人員致詞勉勵，慶祝大會中除了安排表揚績優單位及有功人員外，還穿插推廣教育成果競賽；本會信用部獲頒106年度信用業務績優獎項，另本會李繼曾小組長獲頒優良農事小組長獎、推廣部郭俊男指導員獲頒農業產銷優良農民及有功人員；本會李忠正組長、江佳靜、李金棋、李溪柳、陳佑福、李明理、王麗卿、李鵬毅、楊秉仁、李惠雯獲頒資深績優人員獎，在此恭喜各得獎人員，也感謝他們多年來對本會的支持與

貢獻。

表彰大會當中穿插推廣教育成果競賽，本會四健會員及家政班員分別報名參加各組舞蹈比賽，參賽對象皆來自新北市各區之佼佼者，這次我們的四健會員及家政班員，在林麗莉老師及林棋清老師細心指導下、四健舞蹈充滿活力、家政舞蹈充滿張力及資深舞者的加持，她們憑藉著平時努力練習的成果，發揮臨場反應及團隊默契，將成果完美呈現，並獲得在場所有評審老師的肯定及觀眾熱烈的掌聲，成績揭曉的緊張時刻，本會四健組榮獲「亞軍」殊榮、家政組榮獲「亞軍」殊榮，也恭喜這些舞蹈班的四健會員及家政班員，妳們辛苦了！在這次的推廣教育成果競賽中能為本會爭取最高榮譽，最後，大會在愉悅的歡樂聲中圓滿落幕！

（推廣部/郭俊男）



▲新北市政府朱立倫市長(左)頒發106年農業產銷優良農民及有功人員予本會推廣部郭俊男指導員(右)。



▲新北市政府財政局黃細清副局長(左)頒發106年信用業務績優獎項，由本會推廣部許淑涼主任(右)代為領獎。



▲新北市議會楊義德副秘書長(左)頒發106年優良農事小組組長予本會李繼曾組長(右)。



▲新北市農會林溪水理事長(左)頒發本會四健會舞蹈組「亞軍」，由吳怡萱會員(右)代表領獎。



▲新北市農會林溪水理事長(左)頒發本會家政會舞蹈組「亞軍」，由鄭惠瑩班員(右)代表領獎。

蘆洲區農會四健會107年成長營(一)訓練活動

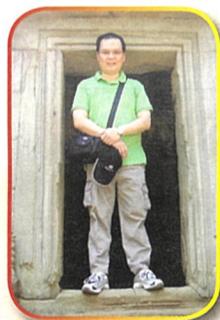
活動日期	活動名稱	活動地點
1 5月12日(六) 09:00-16:00	蜜蜂結構與發育 (女王蜂、工蜂、雄蜂特性)	本會5F 階梯教室
	愛媽咪母親節特別企劃(精美手作課程)	
2 5月20日(日) 09:00-16:00	城市如何養蜜蜂 (養蜂需準備的基本蜂具)	本會5F 階梯教室
	端午好禮(創意實用生活小物)	
3 5月27日(日) 09:00-16:00	環境對蜜蜂的影響 (瞭解城市蜜蜂的生態/環境教育)	本會5F 階梯教室
	花式疊杯教學	
4 6月3日(日) 09:00-16:00	蜜蜂產品收集方式 (食農教育)	本會B1 多功能教室
	競技疊杯大挑戰	

- 一、報名對象：本會義指、四健會員、會員其子女國小二年級以上到大學。
 - 二、報名證件：會員存摺、戶口名簿正本。
 - 三、報名時間：3月29至30日，報名及繳費。
 - 四、報名人數：25人額滿為止。
 - 五、報名地點：本會二樓推廣部。
 - 六、為提升上課品質及使用者自付部分經費之原則，每位學員酌收配合款1,000元及及保證金1,000元，若出席簽到七次以上者，退還保證金1,000元。
 - 七、注意事項：
 1. 四健會以特殊的作業方式來推行活動，需於課後撰寫作業記錄簿。
 2. 為培養會員自主獨立，恕請家長無法陪同上課。
 - 八、若有疑問請洽8282-0777分機226 推廣部 四健指導員 胡先生。
- 本次成長營辦理多元課程活動，課程除了環境與食農教育外，更有精彩的競技活動及手做教學。成長營課程也是每次舉辦小朋友的最愛，課程能夠啟發會員從團體生活中邏輯、創意、思考等能力，別再錯過此次機會了，讓我們一同來參加四健會成長營。

卓越傑出 農會之光

本會辦理106年度「模範員工選拔」，當選名單主管組：陳俊宏；幹部組：林千惠；員工組：李振賢、薛佳明、胡志浩、陳俊全、郭俊男、李明理、陳心妍，本刊已將模範員工之心得與大家分享，蘆農將一同朝更美好的未來前進。

陳俊宏



本次本會辦理「106年度模範員工」選拔期間，適逢當選人回任企劃稽核部主管職務約兩年之際，本次的當選榮譽可說是對得獎人擔任企劃稽核部主任期間推展企劃、稽核與資訊業務的認同，同時是對企劃稽核部同仁戮力達成部門業務目標的肯定，而得獎人僅是代表企劃稽核部全體同仁得獎罷了。

事實上我沒有業務績效特別突出的表現，充其量是把交辦的任務「做完且做好」，不造成長官與同事的困擾，如此而已，這些應該是當一位員工最基本應有的工作態度與表現。

本會106年11月中農報的題目訂為「如何『敬業樂群』之我見」，敬業與樂群是從事社會工作與立身處事所應具備的重要條件之一。敬業精神的重要，小則係個人的人格修養，大則可影響到社會、國家的發展；樂群精神的重點便在相互尊重的基礎上，建立和諧融洽的群我關係，每個人應尋求更完美的群體關係，更因此能互相配合，使得群體的力量發揮極致，此「敬業樂群」正是我一直在努力奉行的工作修為，擬藉本文之一隅，欲達推己及人之效。

最後，「感激、感動與感謝」正是我的心聲，對工作上給予配合的同事們，我感激；對蘆農團隊創造的卓越績效，我感動；在票選模範員工選我的您們，我感謝，願祝一切美好的人、事、時、地、物，能長相伴隨著幸福快樂的蘆農一家人。

李振賢



謝謝每個蘆農默默付出的夥伴，榮譽是各位夥伴的，未來前進的腳步我們依然站在一起。世界上不變的真理『就是變』，而待人處世卻要『以不變來應萬變』，說來很玄！不變的是什麼？就是「那顆心」，想達成的目標，只要初衷不變，它是支持你向前的動力！

回想職場生涯多采多姿，經歷許多部門，保險部六年的時間，維護被保險人的權益最重要，用同理心去執行每項保險業務；農保法令一直在變，而不變的是，保護農友的權益不變！

推廣四健是一個良心事業，身處其中才知其滋味，六年的時間讓蘆洲四健會走出去，從作業組考評建立起四健會的根基！全國的四健會活動，我們不再缺席，也獲得了四健一等獎章的肯定，見證了蘆洲農會四健會的驕傲；四健教育一直在變，而不變的是，四健的熱情不變！

信用部徵信、授信到保管箱催理工作，唯有進修才是精進的不二法門，三年的時間利用假日充實本職學能，晚上看書考取證照，從房地估價、土開到都更課程；從房貸、公司戶到金庫聯貸案，唯有精進才能規避授信風險，沒有停下來的空間與時間，因為所貸放的每一筆款項，都關係農會的經營與獲利；信用風險一直在變，而不變的是，學習的動力不變！

待人接物，與人相處，這句話大家都耳熟能詳，其實它就是生活中的點點滴滴；每一段工作經驗都是成長的累積，向農會的夥伴學習敬業及樂群的態度，在此感謝我的長官及同事們，給我人生許多成長與啟發；在別人眼中可能是平淡無奇，但我們卻有著輝煌的過去，而不變的是，我們的初衷永不改變。

陳俊全



進入蘆洲區農會這個大家庭一轉眼已經屆滿七年，感謝各位長官與同仁們至今仍不厭其煩的指導著我，也謝謝許多客戶給我的支持與勉勵，在這七年裡當然不是一帆風順，憑藉著大家的幫忙與一起努力，讓我克服重重難關、成長茁壯，我也一直以謹守本分、盡心盡力完成工作、學習各式各樣的知識與技能、主動協助其他同仁的初衷來警惕自己。

而無論資歷或是能力，在我們農會裡優秀的同仁比比皆是，但此次的模範員工選拔在總總的受限條件與許多同仁們謙讓下，才讓我幸運獲選。當選模範員工不是一個階段的結束，而是另一個挑戰的開始，我也自知還有很多不足之處，期許自己能持續增進本職學能、克盡己職，且能協助其他同仁完成各項挑戰，並提供給本會客戶更優質完善的服務。

而無論資歷或是能力，在我們農會裡優秀的同仁比比皆是，但此次的模範員工選拔在總總的受限條件與許多同仁們謙讓下，才讓我幸運獲選。當選模範員工不是一個階段的結束，而是另一個挑戰的開始，我也自知還有很多不足之處，期許自己能持續增進本職學能、克盡己職，且能協助其他同仁完成各項挑戰，並提供給本會客戶更優質完善的服務。

農會
願
景：
幸福蘆農
共榮共好
公益關懷
綠色企業
卓越永續

核心價值：
正直誠信、主動積極、團隊合作。





新北市蘆洲區農會第24屆「蘆農盃」會員高爾夫友誼賽比賽簡章

一、目的：為回饋會員及客戶暨慶祝本會創會99週年，同時提倡全民運動風氣，特舉辦「蘆農盃」會員高爾夫友誼賽，以球會友，增加會員之間情感交流。

二、主辦單位：新北市蘆洲區農會。

三、比賽日期：107年4月11日（星期三）。

四、比賽地點：濱海高爾夫球場（地址：新北市石門區尖鹿里尖子路10號），電話：(02) 2638-0679。

五、比賽方式：依新新貝利亞方式計算淨桿成績。

六、比賽規則：

- (一) 依據現行國際高爾夫規則（以下簡稱國際規則）及當地球場單行規則，其規則如互有抵觸，以國際規則為準；如有違規或糾紛，以裁判組之裁定為最後裁決。本次友誼賽邀請林健斌先生為本屆友誼賽顧問，並擔任裁判組組長。
- (二) 採用國際規則之夏季規則，不得動球，推桿應至進洞為止，不得隨意OK，違者以失格論。

七、參加資格：

- (一) 本會客戶或本區市民（請提供會籍及存款證明文件）。
- (二) 新北市轄內各農會選聘任職員（每一農會最多以一組四人為限）。
- (三) 本區內各公司、行號、工廠之負責人及員工（每一單位最多以一組四人為限）。
- (四) 本會貴賓。
凡具有職業選手及專業教練資格或培訓選手者，均不列入成績計算，但歡迎踴躍報名參加。

八、參加名額：限200名，額滿為止。

九、費用：

- (一) 擊球費新台幣貳仟壹佰元整，由參加者自行負擔。
- (二) 為掌握參加人數，提升比賽品質，報名時將收取新台幣壹仟元保證金，當日出席參賽者當場退還所繳保證金，並贈送參加獎乙份；未能參賽者，恕不退還，亦不得冒名頂替，違者取消參賽資格，並沒收保證金。

十、報名辦法：

- (一) 地點：本會推廣部（新北市蘆洲區中山一路129號，電話：8282-0777 轉222）。
- (二) 方式：填妥報名表各欄資料後親臨報名，或利用本會2283-7090傳真電話報名，但以繳納保證金經本會確認後，方為完成報名手續。
- (三) 日期：107年3月7日至同年3月15日止（額滿為止）。

十一、比賽編組：於報名後由本會逕行編組，編組名單及開球時間將另行通知。基於比賽公平之原則，比賽當日均依編組表派組出發，恕無法當場調整編組。

十二、給獎辦法：

- (一) 淨桿前4名者各頒給獎盃及獎品乙份。
- (二) 淨桿第5名至第25名者各頒給獎品乙份。
- (三) 淨桿跳獎：第30、35、40...、200等名次及BB獎：各頒給獎品乙份。
- (四) 蘆農週年獎：淨桿第99名者，頒給獎品乙份。
- (五) 最近洞口獎：每洞取1名，共4名。
1、凡標準桿為三桿之球洞均設最近洞口獎1名（一桿進洞者，不得領取近洞獎），近洞獎獲獎每人以一洞為限，若有重複則由該洞之次近洞者依序遞補之。
- 2、另凡於各短洞一桿上果嶺者，即當場贈送蘆農樂活館經銷之「蘆農樂活米」乙份（2公斤/包）。
- (六) 幸運獎：凡參加本次球賽且出席頒獎餐會者，另抽出11名幸運獎，各頒給獎品乙份（本人需在晚宴現場為限）。
- (七) 一桿進洞獎：比賽當日4個三桿短洞均設一桿進洞獎，每洞以第一位進洞者獲得該洞之獎品。
獎品內容：第2洞為蘆農樂活館物品兌換券玖萬元正；第7洞為鹿谷農會凍頂烏龍茶禮盒（1罐/150公克×2罐/盒）78盒（市價新臺幣柒萬捌仟元）；第11洞為新北優質東方美人（極風茶）禮盒（150公克×1罐，優等獎）96盒（市價新臺幣柒萬陸仟捌佰元）；第14洞為蘆農樂活館物品兌換券玖萬元正。

十三、頒獎晚宴：

- (一) 107年4月11日（星期三）下午6時30分於富基時尚婚宴會館（地址：新北市蘆洲區集賢路283號，電話：2281-2616）設宴聚餐並舉行頒獎典禮。
- (二) 跳獎得獎者請親自領獎，如未到場則以棄權論，並依名次號碼往前遞補之。（如第30名不在現場由第29名遞補領獎）

十四、注意事項：

- (一) 比賽當日風雨無阻。
- (二) 請依比賽編組表開球時間前30分鐘，逕至球場報到處辦理報到手續。為使比賽成績順利完成統計，如超過比賽當日最後一組編組表開球時間，始辦理報到手續者，不予計算比賽成績，但仍然歡迎參與擊球。
- (三) 一桿進洞獎依法由本會代扣百分之十所得稅。
- (四) 比賽記分卡採循環互計法，球員及記分員均需簽名，若未簽名則該記分卡不予計分。
- (五) 記分卡請於擊球結束後，繳交桿弟收執；計分卡若帶離比賽場地，依棄權論，恕不予計分。

十五、本辦法如有未盡事宜，悉依本友誼賽主辦單位之規定辦理。

新北市蘆洲區農會第24屆「蘆農盃」會員高爾夫友誼賽報名表

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	歲
身分證統一編號			差點 (編組參考用)			
聯絡地址	(郵寄編組通知) 247新北市蘆洲區					
聯絡電話	行動電話			傳真電話		
發球時段選擇	<input type="checkbox"/> 第一梯次7:00-7:42。		<input type="checkbox"/> 第二梯次10:30起 註：本梯次開球限92人，人數超過時，一律由本會安排梯次。		<input type="checkbox"/> 由本會安排。	
頒獎餐會	<input type="checkbox"/> 參加（席設新北市蘆洲區富基時尚婚宴會館） <input type="checkbox"/> 不克參加					

附註：報名者若非本會會員請務必檢附蘆洲區戶籍證明文件。

參賽人員同意事項：

- 一、本人報名參加第24屆蘆農盃會員高爾夫友誼賽，願意遵守比賽辦法及規則，並服從裁判之判決。
- 二、經 貴會向本人告知「蘆洲區農會履行個人資料保護法第八條告知義務內容」（如背頁），本人已清楚瞭解 貴會蒐集、處理或利用本人個人資料之目的及用途，並同意 貴會在所述蒐集目的內蒐集、處理或利用本人之個人資料。

參賽者（受告知人暨立同意書人）簽名：

(報名表正面)

蘆洲區農會履行個人資料保護法第八條告知義務內容

蘆洲區農會（以下稱本會）依據個人資料保護法（以下稱個資法）第八條第一項規定，向台端告知下列事項，請台端詳閱：

一、蒐集之目的：

- (一) 辦理第24屆「蘆農盃」會員高爾夫友誼賽。
- (二) 本會金融、供運銷等業務行銷（註）。
- (三) 統計與研究分析；消費者、客戶管理與服務；其他經營合於營業登記項目或組織章程所定之業務。

二、蒐集之個人資料類別：如姓名、身分證統一編號、聯絡方式等，詳如友誼賽報名表內容。

三、個人資料利用之期間、地區、對象及方式：

- (一) 期間：個人資料蒐集之特定目的存續期間/本會因執行業務所必須之保存期間。
- (二) 地區：本國、本會業務委外機構所在地、與本會有業務往來之機構營業處所在地。
- (三) 對象：本會、業務委外機構、本會之共同行銷或交互運用客戶資料之公司、本會合作推廣之單位、其他與本會有業務往來之機構。
- (四) 方式：以自動化機器或其他非自動化之利用方式。

四、台端不提供個人資料所致權益之影響：

台端得自由選擇是否提供相關個人資料，惟台端若拒絕提供相關個人資料，本會將無法進行必要之審核及處理作業，致無法提供台端相關服務。

五、依據個資法第三條規定，台端就本會保有台端之個人資料得行使下列權利：

- (一) 得向本會查詢、請求閱覽或請求製給複製本。
- (二) 得向本會請求補充或更正。
- (三) 得向本會請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。

註：台端得隨時透過本會提供之服務管道（如：電洽客服專線(02) 8282-0777、書面或親洽往來營業據點等）要求停止利用相關個人資料進行行銷。本會於接獲台端通知並確認台端身分後立即受理，並於系統及作業合理期間內停止行銷。

(報名表背面)

國郵
三重
三重
中華
第61
為雜
雜

無法
(限向

蘆農與您共創

蘆

總會【信
新北市蘆
電話：02
傳真：02

成功辦事
新北市蘆
電話：02
傳真：02

長安辦事
新北市蘆
電話：02
傳真：02

長榮辦事
新北市蘆
電話：02
傳真：02

供銷部【
新北市蘆
電話：02
02
傳真：02

